

Pinzimonio con yogurt

DOSE PER 4 PERSONE

yogurt g 400 - un cetriolo - 2 cuori di sedano - una carota - un finocchio - 8 ravanelli - 8 pomodorini ciliegia - 8 cespi di spinaci - limone - sale

TEMPO DI PREPARAZIONE: 20'

Sbucciate il cetriolo, raschiate la carota, dividete i gambi del sedano riducendo tutte le verdure a bastoncini. Affettate il finocchio, dividete a metà i ravanelli e i pomodorini, e sfogliate gli spinaci. Disponete a raggiera le verdure in ogni piatto. Mescolate lo yogurt con il succo di un limone e un pizzico di sale, aromatizzate con un trito di barbine di finocchio, o di un'altra erba aromatica a piacere, versatelo in quattro ciotoline che disporrete al centro della raggiera di verdure in ogni piatto.

